

N°	Nombre científico / Familia botánica	Nombre común	Forma de vida	Origen	Estado de conservación UICN	Método de obtención	Categoría de uso	Subcategoría de uso	Parte usada	Forma de consumo o preparación	Estado	Forma de uso o administración
1	<i>Apis mellifera</i> Linnaeus Apidae	Abeja	Insecto	Introducida	Datos insuficientes	Apicultura	MI	Extracción de miel y cera	Colmenas	Crudo	Fresco	Oral
							MH	Mejora cortes y heridas	Miel	Crudo	Fresco	Tópico
2	<i>Canna indica</i> L. Cannaceae	Achira	Hierba	Nativa y cultivada	No evaluado	Jardines	AL	Extracción de chuno	Raíz	Pelado y molido	Fresco	Oral
3	<i>Conepatus semistriatus</i> Mephitidae	Añango	Mamífero	Nativa	Preocupación menor	Caza	MH	Contrarresta el reumatismo	Grasa	Frito	Fresco	Pomada
							MT	Contrarresta el "mal de aire"	Grasa	Frito	Fresco	Pomada
4	<i>Jacaranda sparrei</i> A.H. Gentry Bignoniaceae	Arabisco	Árbol	Nativa	No evaluado	Bosque	MR	Elaboración de escobas	Ramas	Atados	Fresco	Herramienta
5	<i>Dasyus novemcinctus</i> Dasypodidae	Armadillo	Mamífero	Nativa	Preocupación menor	Caza	MA	Alivia hinchazones	Grasa	Frito	Fresco	Pomada con alcanfor
							MH	Alivia hinchazones	Grasa	Frito	Fresco	Pomada con alcanfor
								Contrarresta problemas de asma	Grasa	Frito	Fresco	Oral
							AL	Consumo directo	Carne	Cocido	Fresco	Oral
6	<i>Tagetes patula</i> L. Asteraceae	Arrayosa	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Jardines	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Flores	Manojo	Fresco	Limpia
7	<i>Pisum sativum</i> L. Fabaceae	Arveja	Hierba	Cultivada	Preocupación menor	Cultivos	AL	Consumo directo	Semillas	Cocido	Seco	Oral
8	*	Aspirina	Hierba	-	-	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral

9	<i>Borago officinalis</i> L. Boraginaceae	Borraja	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta resfriados /Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
10	*	Botoncillo	Hierba	-	-	Cultivos o pastizales	MR	Elaboración de escobas	Toda la planta	Atados	Fresco o seco	Herramienta
11	<i>Phyla dulcis</i> (Trevir.) Moldenke Verbenaceae	Buscapina	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión con bicarbonato y limón	Fresco o seco	Oral
12	*	Busuluca	Vegetal	-	-	Bosque	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Ramas	Manojo/estrujado	Fresco	Limpia/Inhalación
13	<i>Furcraea andina</i> Trel. Asparagaceae	Cabuya	Hierba	Nativa	No evaluado	Bosque	MR	Elaboración de bolsos para carga "shikras" o "jicras"	Hojas	Tejido	Seco	Herramienta
								Elaboración de sogas	Hojas	Tejido	Seco	Cordelería
14	*	Cacho carnero	Hierba	-	-	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
15	<i>Callisia gracilis</i> (Kunth) D.R. Hunt Commelinaceae	Cachurrillo	Hierba	Nativa	Preocupación menor	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta resfriados/ Antigripal	Hojas	Infusión con rosas blancas	Fresco	Oral
16	<i>Triumfetta althaeoides</i> Lam. Tiliaceae	Cadillo	Arbusto	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Ramas	Infusión	Fresco	Oral
17	<i>Coffea arabica</i> L. Rubiaceae	Café	Arbusto	Introducida y cultivada	En peligro	Cultivos	BE	Preparación de café	Frutos	Tostado	Maduro	Oral
18	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. Convolvulaceae	Camote	Liana	Nativa y cultivada	Datos insuficientes	Cultivos	AL	Consumo directo	Raíz	Cocido	Fresco	Oral
19		Canchalagua	Hierba	Introducida	Preocupación menor	Cultivos	MH	Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral

	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn Gentianaceae							Contrarresta el "resfrío de la sangre"	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
20	<i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig Zingiberaceae	Caña agria	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Tallos	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales/ Antigripal	Tallos	Infusión	Fresco	Oral
21	<i>Saccharum officinarum</i> L. Poaceae	Caña de azúcar	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Extracción de miel / Elaboración de panela	Tallos	Cocido	Maduro	Oral
							FO	Ganado porcino y aves de corral	Hojas o tallos	Picado	Maduro	Oral
22	<i>Lobelia decurrens</i> Cav Campanulaceae	Cararango	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta sarpullidos	Toda la planta	Macerado en aguardiente	Fresco	Frotación
23	<i>Cinchona pubescens</i> Vahl Rubiaceae	Cascarilla	Árbol	Nativa	No evaluado	Bosque	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Corteza	Macerado en aguardiente	Fresco o seco	Frotación
							MH	Contrarresta resfriados /Antigripal	Corteza	Infusión	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta resfriados	Corteza	Macerado en aguardiente	Fresco o seco	Oral
								Mejora cortes y heridas	Corteza	Decocción	Fresco o seco	Lavado
24	<i>Hordeum vulgare</i> L. Poaceae	Cebada	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Semillas	Infusión	Seco	Oral
							AL	Consumo directo	Semillas	Tostado	Seco	Oral
25	<i>Aloysia triphylla</i> (L'Hér.) Britton Verbenaceae	Cedrón	Hierba	Cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral

26	<i>Myroxylon peruiferum</i> L. f. Fabaceae	Chaquino	Árbol	Nativa	Preocupación menor	Bosque	MH	Mejora heridas	Corteza	Decocción con romero	Fresco	Lavado y luego se aplica infundia de gallina
								Previene la afección de la próstata	Corteza	Infusión	Fresco o seco	Oral
								Anti-cancerígeno	Corteza	Decocción	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta resfriados/ Antigripal	Corteza	Decocción/ macerado en aguardiente	Fresco o seco	Lavado/ Oral
								Mejora cortes	Corteza	Macerado en aguardiente	Fresco o seco	Tópico
								Contrarresta dolores de cabeza	Corteza	Macerado en aguardiente	Fresco o seco	Tópico
								Energizante	Corteza	Macerado en aguardiente	Fresco o seco	Oral
27	<i>Baccharis latifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers. Asteraceae	Chilca	Arbusto	Nativa	Preocupación menor	Cultivos o pastizales	MR	Elaboración de escobas	Ramas	Atados	Fresco	Herramienta
28	<i>Annona cherimola</i> Mill. Annonaceae	Chirimoya	Arbusto	Nativa y cultivada	Preocupación menor	Bosque o cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
29	<i>Cynanchum sp.</i> Apocynaceae	Cola de caballo	Liana	-	-	Bosque	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
30	<i>Peperomia congona</i> Sodirol Piperaceae	Congona	Hierba	Nativa y cultivada	No evaluado	Cultivos	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Hojas	Zumo con toronjil	Fresco	Oral
								Contrarresta el "espanto"	Hojas	Zumo con espíritus compuestos o agua florida	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta el dolores de oído	Hojas	Zumo	Fresco	Tópico

								Contrarresta resfriados	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
								Contrarresta dolores de cabeza	Hojas	Zumo con toronjil	Fresco	Oral
								Tratamiento de los nervios	Hojas	Zumo con toronjil	Fresco	Oral
31	<i>Sida rhombifolia</i> L. Malvaceae	Cosa cosa	Sub-arbusto	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MR	Elaboración de escobas	Ramas	Atados	Fresco	Herramienta
32	<i>Celosia argentea</i> L. Amaranthaceae	Cresta de gallo	Arbusto	-	No evaluado	Jardines	OR	Decoración de viviendas y jardines	Flores	Ninguna	Fresco	Ornamento
33	<i>Oreocallis grandiflora</i> (Lam.) R. Br. Proteaceae	Cucharilla	Arbusto	Nativa	Preocupación menor	Bosque	MH	Antigripal	Flores	Infusión	Fresco	Oral
34	<i>Coriandrum sativum</i> L. Apiaceae	Culantro	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Condimento	Hojas	Picado	Fresco	Oral
35	<i>Eryngium foetidum</i> L. Apiaceae	Culantro extranjero	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
36	<i>Pelargonium graveolens</i> (Thunb.) L'Her. Geraniaceae	Esencia de rosas	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión con bicarbonato y limón	Fresco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
37	<i>Fuchsia hybrida</i> hort. ex Siebert & Voss Onagraceae	Flor de quinde	Arbusto	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores de cabeza	Flores	Licuada con congona	Fresco	Oral

38	*	Fresno	Árbol	-	-	Bosque	MH	Contrarresta la tos/ Antigripal	Flores	Infusión con diente de león, cola de caballo, y flores de jardín	Fresco o seco	Oral
39	<i>Pelargonium zonale</i> (L.) L'Hér. Geraniaceae	Geranio	Hierba	Cultivada	No evaluado	Jardines	MH	Contrarresta dolores estomacales	Flores	Infusión con manzanilla y cedrón	Fresco	Oral
							OR	Decoración de viviendas y jardines	Flores	Ninguna	Fresco	Ornamento
40	<i>Inga edulis</i> Mart. Fabaceae	Guabo	Árbol	Nativa y cultivada	Preocupación menor	Bosque o cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
41	<i>Guadua angustifolia</i> Kunth Poaceae	Guadua	Árbol	Nativa	No evaluado	Cultivos	MR	Techado de casas	Tallos	Partido	Fresco	Construcción
42	<i>Brugmansia × candida</i> Pers. Solanaceae	Guando	Arbusto	Nativa y cultivada	No evaluado	Bosque o cultivos	MH	Alivia hinchazones	Hojas	Triturado	Fresco	Tópico
							MT	Contrarresta el "mal de aire"	Flores o ramas	Manojo	Fresco	Limpia
43	<i>Erythrina edulis</i> Triana ex Micheli Fabaceae	Guato	Árbol	Nativa y cultivada	Preocupación menor	Bosque	AL	Elaboración de dulce	Frutos	Cocido	Maduro	Oral
44	*	Guato de campo	Árbol	-	-	Bosque	FO	Ganado vacuno y porcino	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
45	<i>Psidium guajava</i> L. Myrtaceae	Guayaba	Árbol	Nativa y cultivada	Preocupación menor	Bosque o cultivos	BE	Preparación de jugos	Frutos	Licuado	Maduro	Oral
							AL	Elaboración de mermelada y espumilla	Frutos	Cocido	Maduro	Oral
								Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
							FO	Ganado porcino	Frutos	Crudo	Maduro	Oral

46	<i>Musa sapientum</i> L. Musaceae	Guineo	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Cocido	Inmaduro	Oral
							FO	Aves de corral	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
47	<i>Mentha spicata</i> L. Lamiaceae	Hierba buena	Hierba	Cultivada	Preocupación menor	Cultivos	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
48	<i>Cuphea racemosa</i> (L. f.) Spreng. Lythraceae	Hierba del toro	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MR	Elaboración de escobas	Toda la planta	Atados	Fresco	Herramienta
49	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf Poaceae	Hierba luisa	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Tratamiento de los nervios	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta resfriados	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática y tisana	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral
50	<i>Jasminum grandiflorum</i> L. Oleaceae	Jazmín	Arbusto	Introducida	No evaluado	Cultivos	MH	Tratamiento de los nervios	Flores	Infusión enserenada	Fresco	Oral
51	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L. Malvaceae	Jucarda	Arbusto	Introducida y cultivada	No evaluado	Jardines	OR	Decoración de viviendas y jardines	Flores	Ninguna	Fresco	Ornamento
52	<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H. Rob. Asteraceae	Jujumba	Arbusto	Nativa	Preocupación menor	Bosque	BE	Preparación de tisana	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
							MA	Alivia hinchazones/ Mejora heridas	Hojas	Decocción	Fresco o seco	Lavado
							MH	Contrarresta infecciones/ Mejora heridas y cortes	Hojas	Decocción	Fresco o seco	Lavado

53	<i>Lactuca sativa</i> L. Asteraceae	Lechuga	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Consumo directo	Hojas	Crudo	Fresco	Oral
54	<i>Puma concolor</i> Felidae	León o puma	Mamífero	Nativa	Vulnerable	Caza	AL	Consumo directo	Carne	Cocido	Fresco	Oral
							MH	Alivia hinchazones	Grasa	Frito	Fresco	Pomada con alcanfor
55	<i>Citrus x limonum</i> Risso Rutaceae	Limón	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores dentales	Semillas	Partido	Fresco	Tópico
							BE	Preparación de jugos	Frutos	Zumo	Maduro	Oral
56	<i>Citrus limetta</i> Risso Rutaceae	Limón dulce	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Previene la presión alta	Frutos	Zumo licuado con perejil	Maduro	Oral
							AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
57	<i>Citrus reticulata</i> Blanco Rutaceae	Limón mandarina	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de jugos	Frutos	Zumo	Maduro	Oral
58	<i>Linum usitatissimum</i> L. Linaceae	Linaza	Hierba	Introducida	No evaluado	Compra o cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
59	<i>Plantago major</i> L. Plantaginaceae	Llantén	Hierba	Introducida	Preocupación menor	Cultivos o pastizales	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
60	<i>Pouteria lucuma</i> (Ruiz & Pav.) Kuntze Sapotaceae	Luma	Árbol	Nativa	Preocupación menor	Bosque	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
61	<i>Zea mays</i> L. Poaceae	Maíz	Hierba	Introducida y cultivada	Preocupación menor	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Pistilos	Infusión	Fresco o seco	Oral
							AL	Consumo directo	Semillas	Cocido	Seco	Oral
							FO	Aves de corral	Semillas	Molido	Seco	Oral

								Ganado porcino	Hojas	Crudo	Seco	Oral
62	<i>Zea mays</i> subsp. <i>Mays</i> Poaceae	Maíz blanco	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Consumo directo	Semillas	Cocido	Seco	Oral
63	<i>Pelargonium odoratissimum</i> (L.) L'Her Geraniaceae	Malva olorosa	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
64	<i>Mangifera indica</i> L. Anacardiaceae	Mango	Árbol	Introducida y cultivada	Datos insuficientes	Compra	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
								Elaboración de mermelada	Frutos	Crudo	Inmaduro	Oral
65	<i>Matricaria chamomilla</i> L. Asteraceae	Manzanilla	Hierba	Introducida y cultivada	Preocupación menor	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta dolores de cabeza	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Paño
							BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
66	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd. Asteraceae	Marco	Hierba	Nativa	No evaluado	Bosque	MH	Contrarresta el dolor de cabeza	Toda la planta	Decocción	Fresco	Baño
							MT	Contrarresta el "mal de aire"	Toda la planta	Estrujado con alcanfor/decocción	Fresco	Inhalación/ Baño
								Contrarresta el "espanto" de los niños	Toda la planta	Manojo/Decocción	Fresco	Limpia/ Baño
67	*	Mata palo	-	-	-	Cultivos	MH	Soldadura de huesos	Hojas	Triturado	Fresco	Emplasto

68	<i>Piper aduncum</i> L. Piperaceae	Matico	Arbusto	Nativa y cultivada	Preocupación menor	Bosque	MA	Alivia hinchazones/ Mejora heridas	Hojas	Decocción	Fresco o seco	Lavado
							MH	Alivia hinchazones/ Mejora heridas y cortes	Hojas	Decocción	Fresco o seco	Lavado
69	<i>Origanum majorana</i> L. Lamiaceae	Mejorana	Hierba	Cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral
							MH	Contrarresta resfriados/ Tratamiento de los nervios	Hojas	Infusión con congona y toronjil	Fresco o seco	Oral
70	<i>Mentha piperita</i> L. Lamiaceae	Menta	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
71	*	Menta chiquita	Hierba	-	-	Cultivos o pastizales	MH	Contrarresta dolores estomacales/ Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
72	<i>Gynoxys verrucosa</i> Wedd. Asteraceae	Monte del espanto	Arbusto	Nativa	No evaluado	Bosque	MT	Contrarresta el "espanto" de los niños	Hojas o ramas	Manojo/ Decocción o Zumo	Fresco	Limpia/ Baño
73	<i>Lycopersicon hirsutum</i> Dunal Solanaceae	Monte del guishco	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	MT	Contrarresta el "mal de aire"	Toda la planta	Manojo/ Estrujado	Fresco	Limpia/ Inhalación
74	<i>Siparuna eggersii</i> Hieron. Siparunaceae	Monte del oso	Arbusto	Endémica	En peligro	Bosque	MH	Contrarresta dolores estomacales	Flores y hojas	Zumo	Fresco	Oral
							MT	Contrarresta el "mal de aire"	Ramas	Manojo/ Estrujado	Fresco	Limpia/ Inhalación

75	*	Monte rusio	Hierba	-	-	Cultivos	MH	Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
76	<i>Solanum americanum</i> Mill. Solanaceae	Mortiño	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MH	Alivia el "andado de llulle"	Frutos	Triturado	Maduro	Emplasto con aguardiente y/o holleros
								Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
77	<i>Croton wagneri</i> Müll. Arg. Euphorbiaceae	Mosquera	Arbusto	Endémica	Casi amenazado	Cultivos o pastizales	MH	Mejora cortes y heridas	Látex	Triturado con alcanfor	Fresco	Tópico
							CO	Obtención de leña	Ramas	Entero	Seco	Calefacción y cocción
78	<i>Citrus x aurantium</i> L. Rutaceae	Naranja	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
							BE	Preparación de refrescos	Frutos	Licuada	Maduro	Oral
79	<i>Citrus x sinensis</i> (L.) Osbeck Rutaceae	Naranja agría	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de refrescos	Frutos	Licuada	Maduro	Oral
80	<i>Solanum quitoense</i> Lam. Solanaceae	Naranjilla	Arbusto	Nativa y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de refrescos y coladas	Frutos	Licuada	Maduro	Oral
81	*	Narumbe	Árbol	-	-	Bosque	TI	Tinción de madejas de hilo en color amarillo	Hojas	Decocción	Fresco	Tinte
82	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl. Rosaceae	Níspero	Árbol	Introducida y cultivada	No evaluado	Bosque o cultivos	MH	Contrarresta infecciones de las vías urinarias	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
							AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral

83	<i>Phyla scaberrima</i> (A. Juss. ex Pers.) Moldenke Verbenaceae	Novalgina	Hierba	Introducida	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión con bicarbonato	Fresco o seco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
84	<i>Juglans neotropica</i> Diels. Juglandaceae	Nogal o Tocte	Árbol	Nativa y cultivada	En peligro	Bosque	AL	Preparación de confites	Semillas	Tostado	Maduro	Oral
								Consumo directo	Semillas	Crudo	Maduro	Oral
							MH	Contrarresta el "resfrío de la sangre" y dolores de huesos. Permite "endurar" los bebés	Hojas	Decocción	Fresco	Baño
								Contrarresta resfriados y anemia en mujeres	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
								Genera un "aumento de la cantidad de sangre"	Hojas	Infusión con leche	Maduro	Oral
							TI	Tinción de madejas de hilo en color marrón	Hojas	Decocción	Fresco	Tinte
							CP	Oscurecimiento del cabello	Hojas	Decocción	Fresco	Lavado
85	<i>Origanum vulgare</i> L. Lamiaceae	Orégano	Hierba	Introducida	Preocupación menor	Cultivos	MH	Tratamiento de la presión alta	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta dolores estomacales	Hojas	Infusión	Fresco o seco	Oral

86	<i>Carica papaya</i> L. Caricaceae	Papaya	Árbol	Nativa y cultivada	Datos insuficientes	Cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
87	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants Amaranthaceae	Paico	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MH	Purgante	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
								Permite mejorar el rendimiento cognitivo	Toda la planta	Picado	Seco	Oral
							MT	Contrarresta el "mal de aire"	Toda la planta	Estrujado/Decocción	Fresco	Inhalación/Baño
							MA	Permite "endurar a los pollos"	Toda la planta	Macerado en agua	Fresco	Oral
88	<i>Musa x paradisiaca</i> L. Musaceae	Plátano	Hierba	Introducida y cultivada	Preocupación menor	Cultivos	AL	Consumo directo	Frutos	Cocido	Maduro	Oral
89	*	Poto/ Lapa	Trepadora	-	-	Cultivos	MR	Transporte de agua	Frutos	Lijado	Seco	Herramienta
90	<i>Didelphis marsupialis</i> Didelphidae	Raposa	Mamífero	Nativa	Preocupación menor	Caza	MH	Tratar manchas en la piel	Grasa	Frito	Fresco	Pomada
91	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. Lamiaceae	Romero	Arbusto	Cultivada	Preocupación menor	Cultivos	MT	Contrarresta el "espanto" de los niños	Ramas	Macerado en aguardiente	Fresco	Soplo o inhalación
							MH	Mejora heridas	Ramas	Decocción	Fresco o seco	Lavado
92	<i>Rosa centifolia</i> L. Rosaceae	Rosa	Arbusto	Introducida y cultivada	No evaluado	Jardines	OR	Decoración de viviendas y jardines	Flores	Ninguna	Fresco	Ornamento
93	<i>Rosa x alba</i> L. Rosaceae	Rosas blancas	Arbusto	Introducida y cultivada	No evaluado	Jardines	BE	Preparación de tisana	Flores	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta infecciones/ Antigripal	Flores	Infusión	Fresco	Oral

94	<i>Ruta graveolens</i> L. Rutaceae	Ruda	Arbusto	Introducida y cultivada	Preocupación menor	Cultivos	MT	Contrarresta el "espanto" de los niños	Ramas	Decocción	Fresco	Baño
								Contrarresta el "mal de aire"	Ramas	Macerado en aguardiente alcanforado	Fresco	Inhalación
								Contrarresta el "mal de aire"	Ramas	Estrujado	Fresco	Inhalación
95	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f. Asphodelaceae	Sábila	Hierba	Introducida	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores por vacunas	Hojas	Crudo	Fresco	Tópico
								Contrarresta inflamaciones del vientre	Hojas	Caliente	Fresco	Tópico
							MA	Contrarresta el "mal de la peste"	Hojas	Macerado en agua	Fresco	Oral
96	<i>Eugenia aequatoriensis</i> M.L. Kawas. & B. Holst Myrtaceae	Saca	Árbol	Nativa	No evaluado	Bosque	AL	Consumo directo	Frutos	Crudo	Maduro	Oral
97	<i>Pecari tajacu</i> Tayassuidae	Sajino	Mamífero	Nativa	Casi amenazado	Caza	AL	Consumo directo	Carne	Cocido	Fresco	Oral
98	<i>Echinopsis pachanoi</i> (Britton & Rose) Friedrich & G.D. Rowley Cactaceae	San Pedro	Arbusto	Nativa	Preocupación menor	Cultivos	MH	Contrarresta resfriados	Tallos	Decocción	Fresco	Baño
99	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. Asteraceae	Santa María	Hierba	Introducida	Preocupación menor	Cultivos	MT	Contrarresta el "espanto"	Toda la planta	Decocción	Fresco	Baño

100	<i>Iresine herbstii</i> Hook. Amaranthaceae	Sango-rache o escancel	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta el "calor interno" e infecciones/ Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
								Contrarresta dolores de cabeza o "tabardillo"	Toda la planta	Triturado con vinagre o aguardiente	Fresco	Tópico
								Contrarresta el malestar del cuerpo de los bebés	Toda la planta	Triturado con orina	Fresco	Tópico
101	<i>Phytolacca dioica</i> L. Phytolaccaceae	Santo Tomé	Árbol	Nativa	No evaluado	Bosque o cultivos	FO	Ganado porcino	Hojas y frutos	Crudo	Maduro	Oral
102	*	Sauce-sillo	Hierba	-	-	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
103	<i>Cestrum racemosum</i> Ruiz & Pav Solanaceae	Sauco	Arbusto	Nativa	Preocupación menor	Bosque o cultivos	BE	Preparación de tisana	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Antigripal	Hojas	Infusión	Fresco	Oral
								Contrarresta dolores de cabeza	Hojas	Zumo con aguardiente	Fresco	Tópico
								Contrarresta el "calor interno" e infecciones	Hojas	Zumo	Fresco	Baño/ Oral
MR	Elaboración de escobas	Ramas	Atados	Fresco	Herramienta							
104	<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Aiton Onagraceae	Shullo	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Antigripal	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
105	<i>Nasua narica</i> Procyonidae	Shushano o coatí	Mamífero	Nativa	Datos insuficientes	Caza	AL	Consumo directo	Carne	Cocido	Fresco	Oral

							MH	Contrarresta dolores de huesos, reumatismo y fracturas	Grasa	Frito	Fresco	Pomada
106	<i>Phyla strigulosa</i> (M. Martens & Galeotti) Moldenke Verbenaceae	Sistalgina	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
107	*	Susupa	Hierba	-	-	Cultivos o pastizales	MR	Elaboración de escobas	Toda la planta	Atados	Fresco	Herramienta
108	<i>Nicotiana tabacum</i> L. Solanaceae	Tabaco	Arbusto	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MR	Elaboración de tabacos	Hojas	Triturado	Seco	Inhalación
109	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq. Acanthaceae	Tigresillo	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
110	<i>Corchorus siliquosus</i> L. Malvaceae	Té	Hierba	Introducida	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de agua aromática	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
							MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
111	<i>Sambucus nigra</i> L. Viburnaceae	Tilo	Arbusto	Cultivada	No evaluado	Bosque o cultivos	MH	Contrarresta resfriados/ Antigripal	Flores y hojas	Infusión	Fresco	Oral
112	<i>Cyphomandra betacea</i> (Cav.) Sendtner. Solanaceae	Tomate de árbol	Arbusto	Nativa	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de jugos	Frutos	Licuada	Maduro	Oral
113	<i>Vasconcellea pubescens</i> A. DC. Caricaceae	Toronche	Árbol	Nativa	No evaluado	Bosque o cultivos	AL	Elaboración de dulce	Frutos	Cocido	Maduro	Oral

114	<i>Melissa officinalis</i> L. Lamiaceae	Toronjil	Hierba	Cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Tratamiento de los nervios	Toda la planta	Zumo o infusión	Fresco	Oral
								Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión o zumo	Fresco o seco	Oral
								Contrarresta resfriados	Toda la planta	Infusión con bicarbonato y limón	Fresco o seco	Oral
							BE	Preparación de agua aromática y tisana	Toda la planta	Infusión	Fresco o seco	Oral
115	<i>Triticum aestivum</i> L. Poaceae	Trigo	Hierba	Introducida y cultivada	Datos insuficientes	Cultivos	AL	Consumo directo	Semillas	Cocido	Seco	Oral
116	<i>Verbena litoralis</i> Kunth Verbenaceae	Verbena	Hierba	Nativa	No evaluado	Cultivos o pastizales	MH	Permite "endurar los bebés"	Toda la planta	Decocción	Fresco	Baño
								Contrarresta infecciones	Toda la planta	Decocción con marco en agua sal	Fresco	Paño
								Antigripal	Toda la planta	Infusión con marco	Fresco	Oral
							MA	Mejora golpes y heridas	Toda la planta	Decocción	Fresco	Lavado
							MR	Elaboración de escobas	Toda la planta	Atados	Fresco	Herramienta
117	<i>Viola odorata</i> L. Violaceae	Violeta de campo	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	MH	Contrarresta dolores estomacales	Toda la planta	Infusión	Fresco	Oral
								Contrarresta resfriados /Antigripal	Toda la planta	Infusión con tilo y aguardiente	Fresco	Oral
118	<i>Manihot esculenta</i> Crantz Euphorbiaceae	Yuca	Arbusto	Introducida y cultivada	Datos insuficientes	Cultivos	AL	Consumo directo	Raíz	Cocido	Fresco	Oral

119	<i>Panicum maximum</i> Jacq. Poaceae	Yuruza	Hierba	Introducida y cultivada	No evaluado	Bosque o cultivos	FO	Ganado equino y vacuno	Toda la planta	Crudo	Fresco	Oral
							MR	Elaboración de nidos de aves de corral	Toda la planta	Entero	Seco	Construcción
								Elaboración de adobes	Toda la planta	Triturado	Seco	Construcción
120	<i>Cucurbita ficifolia</i> C.D. Bouché Cucurbitaceae	Zambo	Trepadora	Introducida y cultivada	No evaluado	Cultivos	BE	Preparación de colada	Frutos	Infusión con leche	Maduro	Oral
							AL	Preparación de dulce	Frutos	Picado	Maduro	Oral
							MR	Transporte de agua	Frutos	Lijado	Seco	Herramienta
121	<i>Arracacia xanthorrhiza</i> Bancr. Apiaceae	Zanahoria blanca	Hierba	Nativa y cultivada	No evaluado	Cultivos	AL	Extracción de harina	Raíz	Molido	Seco	Oral
								Consumo directo	Raíz	Cocido	Fresco	Oral
							FO	Aves de corral	Raíz	Picado	Fresco	Oral
122	<i>Daucus carota</i> var. <i>atrorubens</i> Alef. Apiaceae	Zanahoria morada	Hierba	-	No evaluado	Cultivos	AL	Consumo directo	Raíz	Cocido	Fresco	Oral
123	<i>Fuchsia loxensis</i> Kunth Onagraceae	Zarcillo	Arbusto	Endémica	Preocupación menor	Jardines	BE	Preparación de tisana	Flores	Infusión	Fresco	Oral

Categoría de uso: AL= Alimenticio, BE= Bebida, CO= Combustión, CP= Cuidado Personal, FO= Forraje, MA= Medicina Animal, MH= Medicina Humana, MI= Miel de Insectos, MR= Material, MT= Medicina Tradicional, OR=Ornamental, TI= Tintura.

* Especie no identificada

Tabla 1. Usos tradicionales de los Productos Forestales No Maderables (PFNM) animales y vegetales útiles en la comunidad El Tundo (Sozoranga).

